

肩も首も重い…

もう限界かも

しれない…

また
頭痛…



朝から
身体が重い…



どこへ行っても
良くなるらない…



ヘッドスパ&リンパマッサージのお店

アロマリンパ

RIE

ヘッドスパ

リンパマッサージ

肩こり

むくみ

冷え

頭痛

眼精疲労ケア

その不調、
我慢する毎日を終わらせませんか？

こんな悩み ありませんか？

多くの女性が同じように悩んでいます

肩も首も
ガチガチ…

なんだか
いつも疲れている…

このままで
大丈夫かな…



夕方になると足がパンパン…

靴がきつい
むくみが
つらい…



冷えが辛い…

手足が
いつも冷たい…
なかなか
温まらない…



他にもこんなお悩みはありませんか？

頭痛や眼精疲労が続く…



眠りが浅く、朝スッキリ
起きられない…



肩こりが慢性化している…



なんとなく体が重く、
やる気が出ない…



一つでも当てはまるなら、
あなたの体は **SOS** を出しているかもしれません。

その不調、 年齢のせい

ではありません!

身体は毎日

SOSを
出しています。

どうして
いつもこんなに
しんどいんだろう...



疲れが蓄積すると...

首・肩の
こり

頭痛

だるさ
冷え・むくみ

ストレス

疲労の
蓄積

血流の
滞り

えっ!?

放っておくと、
不調は**どんどん**
深くなります!

早めのケアが、
未来のあなたを
軽くします!



!! 我慢し続けると…

こんな**影響**が
出てしまいます

- ☑ 集中力の低下
- ☑ 睡眠不足・眠りが浅くなる
- ☑ イライラしやすくなる
- ☑ 慢性的な疲労が続く

毎日の生活にも、こんなに影響が…



家事が
しんどい…



仕事に
集中できない…



知らず知らずのうちに、
心も体も
ボロボロに…



そんな毎日から

抜け出したいと思いませんか？

そんな時に
出会ったのが

アロマリンパ

RIE

実は私も
通ってるサロンが
あるんだ〜!

えっ!
どんなサロン?

アロマリンパ RIE はね、

身体の状態に合わせて
施術内容を組み立ててくれる

完全オーダーメイドケア

のサロンなの!

すごく
良さそう…!

その日の体調や
不調の原因に
しっかり寄り添って
ケアしてくれるのよ♪

RIEさんも
とっても優しくて
安心できるよ〜!

行ってみたい!
私も予約して
みるね♪

同じ悩みを抱えていた私たちだからこそ、
本当におすすりめできるサロンです!

アロマリンパ **RIE**とは?

心も身体も軽くなる時間をお届けするサロンです

当サロンは、
一人ひとり違う不調に
しっかり向き合い、
心も身体も軽くなる時間をご提供しています。

はじめまして!
アロマリンパ RIE の
RIEです♪

忙しい毎日の中で
後回しにしがちな
自分のケア。

ここでは、
頑張るあなたが

「ほっとできる場所」

でありたいと
思っています。

「来てよかった」「また頑張れそう!」

そう思っていただけのように、
心を込めて施術させて
いただきますね。

どうぞ、よろしく
お願いします♪

あなたの毎日が、もっと軽やかで
笑顔あふれるものになりますように。

私が大切にしていること

私の施術は、 **癒しと改善の 両立**を

目指しています。

なんだか
安心して話せる
雰囲気…♪

つらいところや
気になることを
何でも教えて
くださいね。



私が大切にしている3つのこと



ただ揉むだけではなく、
不調の原因に寄り添う

表面だけでなく、生活習慣や
体のクセも含めて原因を
一緒に見つけていきます。



一人ひとりに合わせた
オーダーメイド施術

その日の体調やお悩みに合わせて、
力加減や施術内容を
丁寧に調整します。



心も体もゆるむ
癒しの時間を提供

アロマの香りや心地よい手技で
リラックスしていただき、心まで
軽くなる時間をお届けします。

施術後に「**楽になった!**」と
笑顔で帰られる姿を見ることが、
私の一番の喜びです。

あなたの毎日が、
少しでも軽く、穏やかになりますように…
心を込めてサポートさせていただきます。



あなたの不調に寄り添い、**心も体も軽くなるサロン**で
お会いできるのを楽しみにしています♪

お身体に合わせた施術

お悩みに寄り添う
多彩なメニューで
全身を整えます♪

その日の体調やお悩みに合わせて、
最適な施術を組み合わせます。
心も身体も軽くなる時間をお届けします。



アロマリンパ RIE の主なメニュー

ヘッドスパ



頭皮のコリをほぐし、
頭痛・眼精疲労・睡眠の
質の改善に。

アロマリンパマッサージ



オイルで全身のリンパを流し、
むくみ・冷え・疲れを
すっきりケア。

肩こりケア



肩・首のコリを丁寧にほぐし、
重だるさや辛さを
やわらげます。

むくみケア



足のむくみやだるさをケアし、
軽やかでスッキリした
脚へ導きます。

冷え改善サポート



血流を促し、体を芯から
温めて冷えにくい
身体づくりをサポート。

頭痛・眼精疲労ケア



頭痛や目の疲れの原因に
アプローチし、スッキリ
軽い頭へ。

組み合わせは自由!
あなたにぴったりの
オーダーメイド施術で、
最高の癒しと軽さを
実感してくださいね♪



あなたのお悩みに寄り添い、心を込めてサポートします。

原因は人それぞれ

同じ肩こりでも、 原因は違います!

一人ひとりの生活習慣や
体の状態、ストレスの感じ方などで、
不調の原因はすべて異なります。

だからこそ、まずは
しっかりと状態を確認することが
とても大切なんです。

気になることは
何でも教えて
くださいね。

こんな原因が考えられます

姿勢の崩れ



猫背や巻き肩などの
姿勢の崩れが、
筋肉に負担をかけて
コリの原因に。

ストレス・自律神経



ストレスや緊張が続くと、
自律神経が乱れ、
血流が悪くなり
不調を引き起こします。

血流・リンパの滞り



冷えや運動不足、
同じ姿勢が続くことで、
血流やリンパの流れが
滞ってしまいます。

疲労の蓄積



睡眠不足や過労が
続くと、体が回復できず
疲れがどんどん
たまってしまいます。

原因をしっかりと見極めることが、改善への一番の近道です♪

丁寧なカウンセリングと 状態チェックで

あなたの**不調の原因**を
しっかり見つけます。

あなたに合ったケアで、
根本からの改善を
目指しましょう!

お体の状態を
一緒に確認
していきますね。

あなただけの原因に合わせたケアで、
心も体も軽くなる未来へ導きます。

アロマリンパ RIE で叶える

心も身体も軽やかな

新しい毎日へ

アロマリンパ RIE は、
あなたの「もっと軽やかで
笑顔あふれる毎日」を
全力でサポートします！



「来てよかった！」と
心から思える時間を、
ぜひ一度、体験して
みてくださいね♪

アロマリンパ RIE のお約束

心と身体に寄り添う
丁寧なカウンセリング
お悩みの原因を一緒に見つけ、
あなたに合ったケアを
ご提案します。

完全オーダーメイドの
施術プラン
その日の状態に合わせた
オーダーメイド施術で、
しっかりとサポートします。

心も体もゆるむ
癒しの時間を提供
アロマの香り心地よい手技で、
リラックスできる特別な時間を
お届けします。

あなたのご来店を、
心よりお待ちしております♪

ご予約・お問い合わせは
お気軽にどうぞ！



あなたの毎日が、もっと軽やかで笑顔あふれるもの
になりますように…

あなたの“明日”が楽しみにになる

あなたのご来店を心よりお待ちしております♪

アロマリンパ RIE で、 笑顔あふれる

毎日を一緒に♪

アロマリンパ RIE は、
心も身体も軽やかに整え、
あなたが毎日を心地よく、
笑顔で過ごせるようサポートします。



続けることで得られる変化

心と身体が軽くなる

自分を大切にできる

笑顔が増える毎日へ



コリや疲れが和らぎ、
心も身体も軽やかに。
毎日を快適に過ごせます。



自分のケアの時間が、
心を満たし、
自己肯定感が高まります。



心に余裕が生まれ、
自然と笑顔に。
毎日がもっと楽しくなります。

どんな些細なお悩みでも大丈夫です。

あなたに寄り添い、
最適なケアをご提案します。

まずはお気軽にご相談くださいね♪



ご予約・お問い合わせは
お気軽にどうぞ!



あなたの毎日が、もっと軽やかで、
笑顔あふれるものになりますように。

アロマリンパ RIE と一緒に

心も身体も軽やかで、

笑顔あふれる

毎日を手に入れましょう♪

あなたの「もっと幸せになりたい!」を
全力でサポートします。



アロマリンパ RIE が大切にしていること



寄り添う
カウンセリング

あなたのお悩みや目標を
丁寧にお聞きし、最適な
ケアをご提案します。



オーダーメイドの
施術

その日のあなたに合わせた
オーダーメイドで、心も身体も
しっかり整えます。



癒しの時間と
安心の空間

アロマの香り心地よい
手技で、癒しの時間と
安心をご提供します。

あなたの毎日に、笑顔と軽やかさを。

どんな些細なお悩みでも
お気軽にご相談ください♪
一緒に、理想の自分を
目指しましょう!



あなたの笑顔のために

あなたの「なりたい自分」への
第一歩を、ここから一緒に
踏み出しましょう!

心を込めて、丁寧にサポート
させていただきます。

あなたの毎日が、もっと軽やかで、
笑顔あふれるものになりますように。

ご予約・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

アロマリンパ RIE と一緒に

心も身体も軽やかで、

笑顔あふれる

毎日を手に入れましょう♪

あなたの「もっと幸せになりたい!」を
全力でサポートします。



選ばれている 3つの理由

01 丁寧なカウンセリング



お悩みや状態をしっかり
お伺いし、一人ひとりに合った
ケアをご提案します。

02 オーダーメイドの施術



その日の体調やお悩みに合わせた
オーダーメイドの施術で、心も身体も
しっかり整えます。

03 癒しの空間と時間



アロマの香りと心地よい
手技で、癒しの時間と
安心をご提供します。

お客様の嬉しいお声



体が軽くなって
ぐっすり眠れるよう
になりました! ✨
心までスッキリして、
毎日が楽しいです♪



自分のことを大切に
する時間ができて、
前向きになれました。
✨. いつもありがとうございます!



癒しの空間で、
心からリラックス
できます。
また来たくなる
サロンです♪

あなたの「なりたい自分」へ
一歩踏み出すお手伝いを
させていただきます。
まずはお気軽に
ご相談くださいね♪



ご予約・お問い合わせは
お気軽にどうぞ!



あなたの毎日が、もっと軽やかで、

笑顔あふれるものになりますように。

アロマリンパ RIE と一緒に

心も身体も軽やかで、

笑顔あふれる

毎日を手に入れましょう♪

あなたの「もっと幸せになりたい!」を
全力でサポートします。



RIE が大切にしていること



寄り添う
カウンセリング

あなたのお悩みや目標に
丁寧に寄り添い、最適な
ケアをご提案します。



オーダーメイドの
施術

その日の状態やお悩みに
合わせたオーダーメイドで、
心も身体も整えます。



癒しの空間と
時間

アロマの香りと心地よい手技で、
癒しの時間と安心を
ご提供します。

お客様からの嬉しいお声



体が軽くなって
ぐっすり眠れるよう
になりました! 心まで
スッキリして、毎日が
楽しいです♪



自分のことを大切にする
時間ができて、前向きに
なれました。いつも
ありがとうございます!



癒しの空間で
心からリラックス
できます。また
来たくなるサロン
です♪



あなたの「なりたい自分」への一歩を、
ここから一緒に踏み出しましょう!
心を込めて、丁寧にサポート
させていただきます。



ご予約・お問い合わせは
お気軽にどうぞ!

あなたの毎日が、もっと軽やかで、
笑顔あふれるものになりますように。

アロマリンパ RIE と一緒に

心も身体も軽やかで、
笑顔あふれる♡

毎日を手に入れましょう♪

あなたの「なりたい自分」への一歩を、
私が心を込めてサポートします！



続けることで得られる素敵な変化

心と身体
が軽くな
る



コリや疲れが和らぎ、
毎日を軽やかに過ごせる
ようになります♪

自分を
大切に
できる



自分の時間が増え、
心が満たされて
前向きになれます♪

笑顔が
あふれる
毎日へ



心に余裕が生まれ、
自然と笑顔になれる
毎日が続きます♪

リンパマッサージ！アロマリンパ R

どんな些細なお悩みでも大丈夫！
あなたに寄り添い、
最適なケアをご提案します♪
まずはお気軽にご相談くださいね！

アロマリンパ RIE のお約束



丁寧なカウンセリング

お悩みに寄り添い、
あなたに合った
ケアをご提案します。



オーダーメイドの施術

その日の状態に合わせた
オーダーメイドで、心も身体も
しっかり整えます。



癒しの時間の提供

心からリラックスできる
癒しの時間をお届け
します。

あなたの笑顔のために、私が全力でサポートします！

あなたの毎日が、もっと軽やかで、
笑顔あふれるものになりますように。