


—アクセスバーズ—

自律神経専門整体「みら来る」

もう無理しない。
自律神経から整える、
本気の体質改善。

体は限界なのに、「まだ大丈夫」と
頑張ってしまうあなたへ。





病院では「異常なし」。
でも、体はつらい。

- ✓ 病院では異常なし。でも体がつらい
- ✓ 眠りが浅い・夜中に目が覚める
- ✓ 疲れが取れない
- ✓ めまい・動悸・不安感がある
- ✓ 更年期の不調がつらい
- ✓ マッサージに行ってもすぐ元に戻る

その不調、実は「自律神経の乱れ」が関係しているかもしれません。

なぜ、女性は自律神経が乱れやすいのでしょうか？

ホルモンバランス

マルチタスク

冷え・睡眠不足

体は限界なのに、
「まだ大丈夫」と
頑張ってしまう。
その積み重ねが、
慢性的な自律神経の乱れ
を引き起こします。

一般的なマッサージと「みら来る」の決定的な違い

一般的なマッサージ



アプローチ先：筋肉



その場しのぎ

リンパエステみら来る



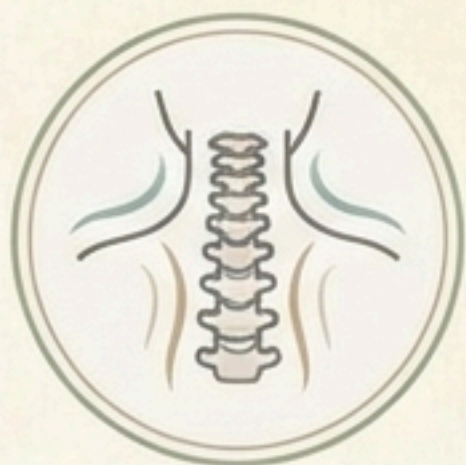
アプローチ先：神経と循環



体質改善

当サロンは、単なるリラクゼーションではありません。
神経と循環を整えるから、回数を重ねるごとに体が安定していきます。

強押し不要。「回復モード」に切り替えるアプローチ



首・背骨周り
緊張を優しくゆるめる



リンパ
老廃物排出をサポート



呼吸
呼吸を深くする



副交感神経
優位に導く施術設計



強く押すのではなく、神経から整えるリンパアプローチです。

施術を受けたお客様の声

“
「呼吸が
楽になった」
”

“
「体が軽い」
”

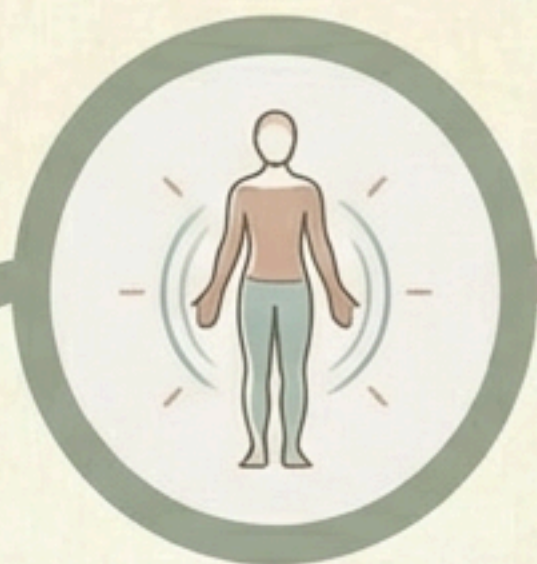
“
「その日ぐっすり
眠れた」
”

特に、薬を減らしたい方、更年期の不調に悩んでいる方、心からリラックスできる場所が欲しい方におすすめです。

あなたのペースを大切に、安心の施術フロー



丁寧な
カウンセリング



姿勢・呼吸・
緊張チェック



自律神経調整
リンパ施術



アフターケア
アドバイス

初回から無理な勧誘はありません。
自律神経は「安心できる環境」で整います。

よくあるご質問

Q 痛みはありますか？

A 強い刺激は行いません。多くの方が眠ってしまいます。

Q 何回くらいで変化を感じますか？

A 個人差はありますが、3～5回で安定を感じる方が多いです。

Q 無理な勧誘はありますか？

A 一切ございません。安心してご来店ください。



私自身も、原因の分からない
不調に悩みました。

だからこそ、「ただほぐす」だけではなく、
本当に体が楽になる施術を届けたい。
リンパエステみら来るは、女性が安心して本
音を話せる場所でありたいと考えています。
あなたがもう一度、軽やかな毎日を取り戻せ
るように。

オーナーからのメッセージ

もう無理しない。自律神経から整える、女性のための本気の体質改善。

慢性的な不調の根本原因は自律神経の乱れ。「リンパエステみら来る」は神経と循環にアプローチし、体を「回復モード」へ導きます。

なぜ「マッサージ」だけでは良くならないのか？



◆ その不調、実は「自律神経の乱れ」が原因
ストレスやホルモン変動により、体が常に緊張状態から抜け出せなくなっています。

一般的な整体は「筋肉」



一時的な緩和



一般的な
マッサージ

比較項目

筋肉のコリ

アプローチ
対象

その場しのぎ
の緩和

主な
目的

もみ返しが
あることも

施術後の
感覚



リンパエステ
みら来る

みら来るは「神経と循環」



体を「回復モード」へ切り替え
根本改善を目指します。

呼吸が深く、
ぐっすり眠れる

自律神経専門整体「みら来る」で変わる心と体 アクセスバース

◆ 神経を優しくゆるめ、深い呼吸を取り戻す
首・背骨周りの緊張を解き、副交感神経を優位に導く独自の技術です。

◆ 安心できる環境で整う、心身の休息

強い刺激は行わず、多くの方が眠ってしまうほど心地よい施術を提供します。

初回限定：60分 3,500円で体感

まずは「呼吸のしやすさ」と「体の軽さ」を体験コースで実感してください。

今すぐ一步を踏み出しませんか？

体がつらいまま我慢する日々は、今日で終わりにしましょう。
まずは体験コースから。

【初回限定 お試し価格】

60分 3,500円

ご予約はこちらから



08014510222